



Een dag om te gedenken

Als twee mensen verliefd worden, veranderen hun prioriteiten gewoonlijk drastisch. Veronderstel bijvoorbeeld dat u iemand vroeg om wat tijd aan vrijwilligerswerk te besteden. U zou misschien een rij van rededen van wel meer dan een kilometer lang te horen krijgen waarom deze persoon onmogelijk een moment vrij kan maken. Als echter Cupido's pijl deze persoon zou raken, zou deze er geen probleem mee hebben tien keer zo veel vrije tijd te vinden om met degene die zo speciaal is door te brengen! Dit is ook zo met God. Hij houdt van de mensen – en niet alleen van de “goede” mensen, en Hij verlangt er naar met ieder van ons tijd door te brengen. Dit is zo belangrijk voor Hem dat Hij hiervoor een dag apart heeft gezet. Deze dag heet de Sabbat.

Een deel van de schepping

De Sabbat is geen tastbaar ding zoals bijv. stenen, fruit, planten en dieren. Deze dingen kun je zien en aanraken en ruiken en proeven. De Sabbat is meer zoiets als je verjaardag. Je weet wat het is en wanneer het plaats vindt, maar je kan het niet zien en aanraken zoals je andere dingen kan zien en aanraken.

Toch is de Sabbat een deel van Gods schepping, net als de stenen en planten en dieren. God heeft al deze dingen in de eerste zes dagen van de schepping gemaakt. De Bijbel zegt echter dat op de zevende dag God “rustte van al het werk, dat Hij gemaakt had. En God zegende de zevende dag en heiligde die, omdat Hij daarop gerust heeft van al het werk, dat God scheppende tot stand had gebracht”. Dus de Sabbat is evengoed een deel van Gods schepping als deze andere dingen die Hij gemaakt heeft.

Echter, God rustte niet op de Sabbat omdat Hij moe was of er behoefte aan had slaap in te halen. Gods rust was een rust van de geest, en Hij heeft zijn Sabbatsrust met het hele menselijke ras gedeeld. Sommige mensen beweren dat, omdat het Scheppingsverhaal geen gebod voor mensen omvat om de Sabbat te houden, niemand ervan af wist. Jezus heeft echter gezegd dat “de Sabbat is gemaakt om de mens”. Het is heel moeilijk voor te stellen dat God iets maakt voor menselijke wezens en dan vergeet hen erover te vertellen!

Een deel van de Tien Geboden

Sommige mensen gaan zo ver dat ze zeggen dat de Sabbat helemaal niet bekend was tot de tijd dat de Israëlieten uit Egypte wegtrokken. `De Sabbat werd voor het eerst geboden op de Sinai,` zeggen ze. `Daarom vindt de naleving ervan daar haar oorsprong.`

Toch vertelt het vierde gebod ons `de Sabbatdag te gedenken.` Het ligt voor de hand dat niemand iets kon gedenken dat niet eerder bestaan had.

Het vierde gebod vertelt ons ook waarom we de Sabbat dienen te houden: `Want in zes dagen heeft de Here de aarde gemaakt, de zee en al wat daarin is, en Hij ruste op de zevende dag; daarom zegende de Here de Sabbatdag en heiligde die. `De Sabbat is een gedenkteken van de schepping. We zouden haar de `verjaardag van de wereld` kunnen noemen.

Jezus en de Sabbat

Jezus hield de Sabbat, evenals zijn discipelen. De Bijbel zegt dat het Zijn gewoonte was om op de Sabbat diensten bij te wonen in de synagoge.

Ook verrichtte Jezus enige van zijn grootste genezende wonderen op Sabbat.

Helaas hadden de geestelijke mensen in Jezus' tijd de Sabbat met zoveel regels en voorschriften omringt - hierbij inbegrepen de vreemde regel dat het verkeerd was mensen op Sabbat te genezen – dat de dag een last was geworden. Daarom nam Jezus de moeite om mensen op Sabbat te genezen. Hij wilde laten zien dat de Sabbat een blijde dag moest zijn. De Bijbel zegt dat we de Sabbat een verlustiging moeten noemen, en Jezus is hierin voor ons een voorbeeld geweest.

Sabbat en zondag

U weet natuurlijk dat de meeste christenen eerder de zondag naleven als de Sabbat dan de zaterdag, welke de Sabbat van de Bijbel is. Als u vraagt waarom, zullen veel mensen u vertellen dat Jezus of de apostelen de Sabbat verzet hebben van de zaterdag naar de zondag.

Toch kunt u de Bijbel van het begin tot het eind doorzoeken en u zult zo'n gebod niet vinden.

Veel christenen noemen de zondag `de dag des Heren`. Jezus zei echter dat Hij `heer ook over de Sabbat` is, en het vierde gebod noemt de zevende dag `de Sabbat van de Here, uw God`. Het ligt voor de hand dat de zevende dag van de week – eerder dan de zondag, de eerste dag van de week – de dag des Heren is.

De verandering die het naleven van de zondag tot gevolg had kwam feitelijk vele jaren nadat de laatste van de apostelen gestorven was, en zelfs toen kwam deze geleidelijk tot stand.

Sommige mensen vragen zich af of een verandering in de kalender de weekcyclus tijdens de afgelopen tweeduizend jaar beïnvloed kan hebben. Het antwoord is nee. De zaterdag van nu is dezelfde dag van de week als hij was in de Bijbelse tijd.

Daar God u dit geschenk van de Sabbat gegeven heeft, waarom vertelt u Hem niet direct dat u het graag accepteert?

Hoe u de Sabbat kunt houden

Veel mensen vragen zich af hoe de Sabbat gehouden dient te worden. De Bijbel reikt ons niet veel specifieke middelen aan, maar hier zijn wat ideeën:

- **Rust van het werk.** Het vierde gebod zegt dat we geen werk zullen doen op de Sabbat. We zouden moeten rusten van het werk waarmee we de kost verdienen, en huisvrouwen zouden hun zware werk aan de kant moeten zetten, zoals koken, schoonmaken en boodschappen doen.
- **Daden van barmhartigheid doen.** Jezus genas op de Sabbat, dit zeer tot het ongenoegen van de geestelijke leiders uit Zijn tijd. Hij liet zien dat daden van barmhartigheid geschikt zijn om te doen op Sabbat.
- **Aanbidden in de kerk.** Zowel Jezus als zijn apostelen bezochten de synagoge op de Sabbatdag – de tegenhanger in hun tijd van wat wij ´kerk´ noemen.
- **Genieten van de dag.** De Sabbat zou de gelukkigste dag van de week moeten zijn. God heeft ons gezegd de Sabbat ´een verlustiging´ te noemen. Een paar richtlijnen kunnen nuttig zijn, maar we zouden moeten vermijden zoveel regels voor het houden van de Sabbat te maken dat de dag tot een last wordt.